

Verlies van ontlasting

Soms hebben vrouwen last van ongewild verlies van ontlasting of minder controle over windjes. Wij proberen uit te zoeken of er bij u dit ongewild verlies voorkomt en hoeveel last u hiervan heeft. Probeer te stellen hoe u zich over het algemeen gedurende de LAATSTE 4 WEKEN heeft gevoeld.

Hoe vaak	(kruis aan wat van toepassing is)				
	nooit	zelden <1 x/maand	soms <1 x/week	vaak ≥1 x/week	altijd ≥1x/dag
verliest u ongewild					
- vaste ontlasting	0	1	2	3	4
- vloeibare ontlasting	0	1	2	3	4
- gas/windjes	0	1	2	3	4
gebruikt u beschermend materiaal voor ontlastingsverlies	0	1	2	3	4
belemmert het ontlastingsverlies uw dagelijkse leven	0	1	2	3	4
subtotaal					

B. Somscore verlies van ontlasting:

Verzakingsgevoel

Soms hebben vrouwen last van een vaginaal verzakingsgevoel, balgevoel of een zwaar gevoel. Wij proberen uit te zoeken of bij u dit verzakingsgevoel voorkomt.

Omcirkel het juiste antwoord	Ja	Nee
1. Voelde en/of zag u een vaginale uitstulping ('balgevoel') tijdens uw zwangerschap?	5	0
2. Voelde en/of zag u een vaginale uitstulping ('balgevoel') de afgelopen 2 weken?	3	0
3. Had of heeft uw moeder last van een verzakking (gehad)?	5	0
4. Verricht u regelmatig zwaar lichamelijk werk? (veel tillen, veel bukken, lang achter elkaar staan)	4	0

C. Somscore verzakingsgevoel:

Pijn rond het bekken

Soms hebben vrouwen last van pijnklachten rond het bekken tijdens de zwangerschap en na de bevalling. Deze pijn kan beperkingen geven. Wij proberen uit te zoeken of er bij u sprake is van hinderlijke beperkingen bij uw dagelijkse bezigheden. Probeer te stellen hoe u zich over het algemeen gedurende de LAATSTE WEEK heeft gevoeld.

Heeft u door bekkenpijn klachten beperkingen bij uw dagelijkse activiteiten waaronder huishoudelijk werk en verzorging van uw kind?											
Omcirkel één getal tussen 0 (helemaal niet) en 10 (heel erg)											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
helemaal niet											heel erg

D. Score mate van beperkingen:

Totaalscore: A + B + C + D =